岡山市お産サポート事業

いいお産の日 in 岡山市 2024

入場無料

～いのちを育む家族のきずな～

妊婦さんや子育て中の方、
妊娠を考えている方、ご家族、独身の方、
学生さんなどお産に興味のある方なら
どなたでも参加できます！

令和6年 11月17日（日）
11:00～16:00
岡山ふれあいセンター
岡山市中区桑野715－2

▼場所・タイムスケジュールは裏面をご覧ください

講演会　（予約不要）

「イマドキ子育て世代の産前産後から始める チーム子育て戦略」

講　師

NPO法人ファザーリング・ジャパン
副代表
塚越　学　氏

大ホール

13:00～14:30（受付12:30～）

講師プロフィール

ご長男の誕生を機に2008年5月NPO法人ファザーリング・ジャパンの会員となり父親の育児や夫婦のパートナーシップなどのセミナー等で講師やイベント企画を実施。3児の父として育児休暇を取得し、2012年より同法人の理事に就任し現在は副代表に着任。（株）日本ギャップ解決研究所所長、内閣府男女共同参画推進連携会議議員などにおいて、ジェンダーギャップの解決に取り組んでいる。

著　書

「パパとママの育児戦略」「新しいパパの教科書」
「育児＆介護を乗り切るダイバーシティ・マネジメント・イクボスの教科書」
「男性育休の教科書」

体験コーナー（予約制）

岡山市ホームページ「いいお産の日」のサイト内からお申込みください。
10月16日（水）9:00受付開始（先着順）
11月7日（木）申込締め切り
※当日欠席の場合、連絡は不要です。

大ホール

● **プレパパ＆プレママツアー**　各回５組
助産師さんと一緒に、赤ちゃん人形を使った抱っこやオムツ交換などを行います。
パパ向けには、妊娠体験ジャケットを着けて、寝たり起き上がったりする動作を行います。これからの妊娠・出産・子育てに役立つことが学べる体験ができます。

● **ベビーマッサージ**　各回６組
赤ちゃんと一緒にご参加ください
持ち物：バスタオル

小ホール

● **妊娠期の腰痛予防とストレッチ**　各回６組

保健指導室

● **赤ちゃん人形を使った沐浴実習**　各回５組

子育てコーナー（予約不要）

大ホール

●身長体重計測
●子育て情報

赤ちゃん人形、妊娠体験ジャケットを
気軽に体験できるコーナーもあります。

妊娠・出産・健康に関するコーナー

大ホール

ポイント対象 OKAYAMA ハレ活プロジェクト

●施設紹介パネル展示（岡山市内産科医療機関・助産施設）
●妊娠期から産後のワンポイントアドバイス
（岡山県助産師会・助産師学生）
●出産に関するポスター展示
●母乳育児・女性の健康・子育て相談
●岡山県栄養士会による栄養相談
● 桃太郎のまち 健康推進応援団 登録企業による展示
（SOMPOひまわり生命保険株式会社岡山支社）

【主催】　岡山市、一般社団法人岡山県助産師会
【後援】　一般社団法人岡山市医師会、岡山市内医師会連合会、公益社団法人岡山県栄養士会、岡山市愛育委員協議会、岡山市おやこクラブネットワーク

いいお産の日 in 岡山市 2024
～いのちを育む家族のきずな～

タイムスケジュール

大ホール

11:00

11:10～11:40
ベビーマッサージ
★定員各６組

11:10～11:40
プレパパ＆プレママツアー
★定員各５組

12:00

12:00～12:30
妊娠期から産後の
ワンポイントアドバイス

助産師等による、お産にまつわるお役立ち情報が聞けます！

13:00

13:00～14:30
【講演会】「イマドキ子育て世代の産前産後から始めるチーム子育て戦略」
【講師】 NPO法人　ファザーリング・ジャパン
副代表　**塚越　学　氏**

14:00

15:00

15:00～15:30
ベビーマッサージ
★定員各６組

15:00～15:30
プレパパ＆プレママツアー
★定員各５組

16:00

●岡山市内産科医療機関・助産施設紹介パネル展示　●身体測定　●出産に関するポスター展示
●栄養相談　●母乳育児・子育て・女性の健康相談
●桃太郎のまち健康推進応援団登録企業による展示　●子育て情報

小ホール

各ホールで授乳やオムツ交換ができる部屋をご用意しています

●休息コーナー

14:40～15:00
妊娠期の腰痛予防とストレッチ
★定員各６組

15:20～15:40
妊娠期の腰痛予防とストレッチ
★定員各６組

保健指導室

11:00～11:50
沐浴実習
★定員各５組

14:40～15:30
沐浴実習
★定員各５組

★マークは、10月16日(水)9:00受付開始(先着順)　申込締め切り11月7日(木)
岡山市ホームページ「いいお産の日」サイト内の申請サービスからお申し込みください。
定員になり次第、締め切らせていただきます。

いいお産の日とは

11月3日を「いいお産の日」とし、出産の現状を多くの人に知っていただき、お産について理解し、産む人を中心にしたお産を知るためのイベントが全国各地で行われています。「いいお産の日」は妊娠・出産・育児について考え、「いのち」について振り返るきっかけを与えてくれます。ぜひご家族皆さんでご参加ください。

問合せ
岡山市保健所健康づくり課母子歯科保健係
TEL 086-803-1264　FAX 086-803-1758

※当日８時３０分の時点で岡山市に「特別警報」「暴風警報」等が発令されている場合は中止します。
感染症流行などの状況により、中止・縮小となる場合があります。
最新の情報は、市ホームページでご確認ください。